



Директор МБОУ «Школа №171»

Петти И. Г.

01.09.2025

## План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК) на 2025 – 2026 учебный год МБОУ «Школа №171»

### Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

### Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	Сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Организация и	Выбор темы смотра (можно приурочить к	В течение	Руководитель

проведение смотров спортивных коллективов школы	какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения	года	ШСК
<b>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)</b>			
Связь со школами района, с ЦФОР, с ДЮСШ	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа</b>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК

### План внутришкольной спартакиады школьников

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	Осенний кросс	1 -11	Сентябрь
2.	«Президентские состязания»	5 -11	Октябрь
3.	Пионербол	1 -5	Ноябрь
4.	Дартс	1 -11	Ноябрь
5.	Волейбол	6 -8	Ноябрь
6.	Настольный теннис	1 -11	Декабрь
7.	Баскетбол	2 -11	Январь
8.	Волейбол	9 -11	Февраль
9.	Лыжный спринт	1 -4	Март
10.	Спортивная стрельба	2 -11	Апрель
11.	Летняя ОФП	1 -11	Апрель

### План спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	«Веселые старты»	1 -4	Ноябрь
2.	Месячник военно-патриотического воспитания	1 -11	Февраль
3.	День здоровья	1 -11	Март -апрель
4.	«Военизированные эстафеты»	5 -11	Май
5.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»	1 -4	Июнь

### Мероприятия на 2025-2026 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
12.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Март

### План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025 - 2026 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся МБОУ «Школа №171»	В течение года (по плану)	Учителя физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Соревнования среди школьного округа по ГТО	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
Проведение кросса, «Золотая осень» 1-9 классы	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по волейболу для учащихся	Ноябрь	Учитель физ.

6-9 классов		культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 7-9 классов	Декабрь - январь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	Февраль	Учителя физ. культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 7-9 классов	Февраль	Учитель физ. культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	Март	Учитель физ. культуры
Губернаторские состязания для учащихся 1- 9 классов	В течение года	Учитель физ. культуры
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	Учитель физ. культуры, кл. рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	Учитель физ. культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	Май	Учитель физ. культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Начальник лагеря, учитель физ. культуры